

Mitarbeiter pflegen!

Ein Projekt der Familieninitiative Radebeul e.V.



28.01.2013 | MGH | Familienzentrum Radebeul

Starke Leistung für jedes Alter.



Mitarbeiter pflegen!
Ein Projekt mit zwei Zielrichtungen:

Unternehmen

- Förderung einer familien-, d.h. pflegefreundlichen Unternehmenskultur
- durch
- Information von Führungskräften und Prozessbegleitung

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

- Unmittelbare Unterstützung von Mitarbeiter_innen,
- die im familiären Umfeld Pflege und Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf oder Demenz übernehmen



Starke Leistung für jedes Alter.



Ideenwettbewerb

des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz

„Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Pflegeverantwortung“

gefördert durch den ESF



Starke Leistung für jedes Alter.



Altersstruktur der Bevölkerung in Deutschland, 2011

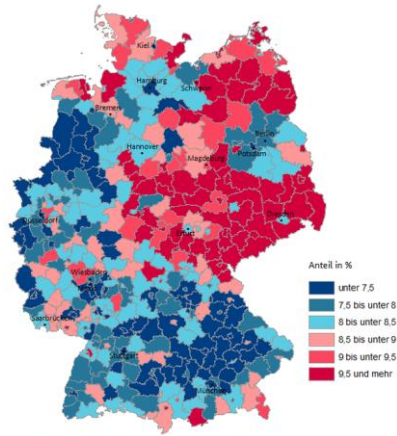


Datenquelle: Statistisches Bundesamt

© BB 2012



Zunehmender Anteil von Hochaltrigen in Sachsen

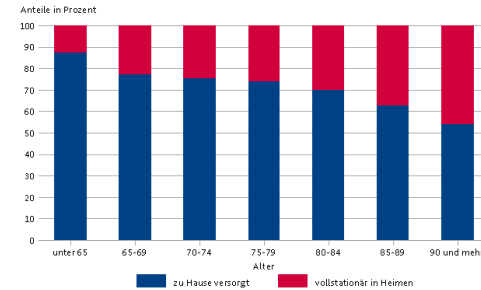


Datenquelle: Bundesinstitut für Bau-, Stadt- und Raumforschung; Berechnungen: BiB
Geometrische Grundlage: © GeoBasis-DE / BKG (2012)

© BiB 2013

Pflegebedürftige werden zu Hause versorgt

Pflegebedürftige nach Art der Versorgung und Alter in Deutschland, 2011



Datenquelle: Statistisches Bundesamt; Berechnungen: BiB

© BiB 2013

Starke Leistung für jedes Alter.

Fakten zum Thema „Beruf und Pflege“

- Bereits heute gibt es mehr Pflegebedürftige als Kinder unter drei Jahren
- Durchschnittlich jeder/jede siebte Beschäftigte trägt Verantwortung für die Betreuung und Pflege von Angehörigen.
- Die meisten Pflegenden bleiben voll oder in Teilzeit berufstätig.
- Mehr als die Hälfte der pflegenden Berufstätigen haben gleichzeitig eigene Kinder im Haushalt zu versorgen
- 70% der Fachkräfte unter 49 Jahren geben an, dass ihnen bei Arbeitgeberwechsel familienfreundliche Arbeitsbedingungen genauso wichtig sind wie das Gehalt

Quelle: Pflege und Beruf in Rheinland-Pfalz, 2012



Starke Leistung für jedes Alter.

Mitarbeiter *pflegen!*

- In Sachsen (wie bundesweit) werden zwei Drittel der Pflegebedürftigen von ihren Familien betreut und versorgt.
- Davon nimmt (nur) etwa ein Drittel auch Pflegedienste in Anspruch (Pfleagemix).
- Die Hälfte der Hauptpflegepersonen sind 45-64 Jahre alt und zu 73% weiblich.
- 31% der pflegenden Angehörigen in Ostdeutschland sind mit mind. 30 Wochenstunden berufstätig.
- Die Betreuung eines Menschen mit Demenz schränkt die Berufstätigkeit stärker ein als körperliche Pflege.
- Pflege dauert häufig viele Jahre und die Dauer der Pflege ist nicht planbar



Starke Leistung für jedes Alter.

Gesundheitssituation pflegender Angehöriger

Pflegende Angehörige sind deutlich häufiger krank:

- signifikante Erhöhung von **chronischen** und **schwerwiegenden** Erkrankungen: um > 50% (Studie Siemens Betriebskrankenkasse)
- Signifikante Erhöhung von **Depressionen** (Siemens Betriebskrankenkasse: 17% der pflegenden Angehörigen = mehr als Verdreifachung) – Leistungsbeeinträchtigungen und Krankschreibungen über lange Zeiträume
- jedoch keine Erhöhung von stationären Aufenthalten wie Reha, Krankenhaus (keine Zeit!), dadurch teilweise **Verschleppung**
- nach Beendigung einer Pflegephase hohe Wahrscheinlichkeit einer (**Erschöpfungs-)**Depression



Starke Leistung für jedes Alter.



Mitarbeiter pflegen!

- Teil der Strategie, familienfreundliches Unternehmen zu sein
- bedarf der Aufmerksamkeit für die Bedürfnisse pflegender Angehöriger
Achtung: Tabuthema!
- hilfreich ist die Kenntnis bestimmter Rahmenbedingungen (z.B. Pflegezeitgesetz, Familienpflegezeitgesetz)
- vorhandene Instrumente nutzen (z.B. Mitarbeiterjahresgespräch, betriebl. Gesundheitsmanagement, Arbeitszeitregelungen), ggf. neue entwickeln



Starke Leistung für jedes Alter.



Mitarbeiter pflegen! Baustein I: Unternehmenskultur

- Befragungen der Mitarbeiter_innen mit Auswertung
- Förderung der Vereinbarkeit von Pflege und Beruf als Teil einer modernen Personalstrategie
- Begleitung/ Moderation von Workshops, Beratungen....
- Informationsbereitstellung (Arbeitszeitmodelle, best practice,)

„...unser Unternehmen unterstützt pflegende Angehörige bewusst und gerne...“



Starke Leistung für jedes Alter.



Mitarbeiter pflegen! Baustein II: Unterstützung der Mitarbeiter_innen

- Informationsveranstaltungen
- Möglichkeiten der Einzelberatung auch vor Ort
- Zusammenstellung von Informationen für das betriebliche Intranet
- je nach regionalen Möglichkeiten Vermittlung von
 - PflegeBegleiter_innen
 - Seniorenbegleiter_innen
 - familienentlastenden Diensten (praktische Hilfe z.B. im Haushalt)

„...in meinem Unternehmen kann ich meine häusliche Pflegesituation offen ansprechen und erhalte Unterstützung...“



Starke Leistung für jedes Alter.





Mehr
Generationen
Haus



Mehr
Generationen
Haus



Ihre Ansprechpartnerinnen

Eva Helms: Projektleitung, Fachberatung für pflegende Angehörige

Fachberaterin für Geriatrie und Gerontopsychiatrie, Gesundheits- und Sozialmanagerin

Dr. Adelheid Fiedler: Prozessbegleitung Unternehmenskultur

Organisationsberaterin, Demografieberaterin, Coach

Andrea Mönkhoff: Projektkoordination

Betriebswirtin, Projektmanagerin



Starke Leistung für jedes Alter.



www.mitarbeiter-pflegen.de

Gerne unterstützen wir Sie in
Ihren Unternehmens-
spezifischen Lösungsansätzen



Starke Leistung für jedes Alter.

